

ACADÉMIE  
NATIONALE  
DE MÉDECINE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
PARIS, le 06 juin 2023

## PRÉVENONS LES JEUNES ADULTES DE L'HEMOCHROMATOSE !

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin 2023 se tiendra la semaine mondiale de l'hémochromatose et l'accent sera mis sur les *jeunes face à cette maladie\**. Cette affection, due à une surcharge en fer d'origine génétique, s'exprime par des symptômes cliniques qui, habituellement, débutent vers l'âge de 30 ans. Fatigue, impuissance, teint grisâtre, douleurs articulaires, diabète, signes hépatiques (hépatomégalie, cytolyse modérée) voire cardiaques (troubles du rythme), vont altérer la qualité de vie et, en l'absence d'une prise en charge, pouvoir engager le pronostic vital. Or, dès qu'elle est diagnostiquée à partir d'une simple prise de sang, cette maladie bénéficie d'un traitement aussi simple qu'efficace : les saignées. Il est donc essentiel, à la fois, de *prévenir les jeunes adultes sur l'existence de cette maladie* fréquente (la prédisposition génétique touche 1 sujet sur 200) par des campagnes d'information, et de *diagnostiquer cette affection dès qu'elle commence à s'exprimer*. Ce diagnostic se heurte au caractère souvent peu évocateur des signes cliniques d'appel qui, de plus, peuvent se présenter de manière isolée ou diversement associée.

*N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant !*

\*Association France-Fer-Hémochromatose (FFH) <https://www.hemochromatose.org>

CONTACT PRESSE ANM – Virginie Gustin [virginie.gustin@academie-medecine.fr](mailto:virginie.gustin@academie-medecine.fr) 0662524342  
<https://www.academie-medecine.fr>

CONTACT PRESSE CNOM – Charles Dubief [charles.dubief@gantzeragency.com](mailto:charles.dubief@gantzeragency.com) 0628659305  
<https://www.conseil-national.medecin.fr>