



La Pollution

L'ennemi invisible de votre santé et de vos performances sportives

Présenté par la 3^o9 du collège Notre Dame de Providence



Sommaire

1. Les dégâts de la pollution
2. Nos résultats et analyses
3. Nos solutions



A dark, low-key photograph of a man in silhouette running towards the camera. He is wearing a dark jacket and shorts, and is captured in mid-stride with his right arm bent and hand near his face. In the background, the Eiffel Tower stands prominently against a dark sky. Other silhouetted figures of people are visible in the distance, some standing and some walking. The overall mood is one of movement and urban activity.

Comment rester en bonne santé malgré
l'augmentation de la pollution ?



Introduction

De nos jours, la pollution et le changement climatique sont des phénomènes dont on ne peut pas ignorer l'existence. D'une part, la pollution a un grand impact sur notre état de santé. D'autre part, il nous est conseillé de pratiquer une activité sportive régulièrement. De ce fait nous avons décidé de mener une étude sur les ressentis de la pollution par la population.

Les dégâts de la pollution de l'air

Très peu de personnes sont informées sur les dégâts que provoque la pollution sur notre corps.

9% de la mortalité en France a pour cause la pollution.

Soit 48.000 décès par an.



Elle affecte l'asthme et augmente l'essoufflement lors de l'effort physique.

Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

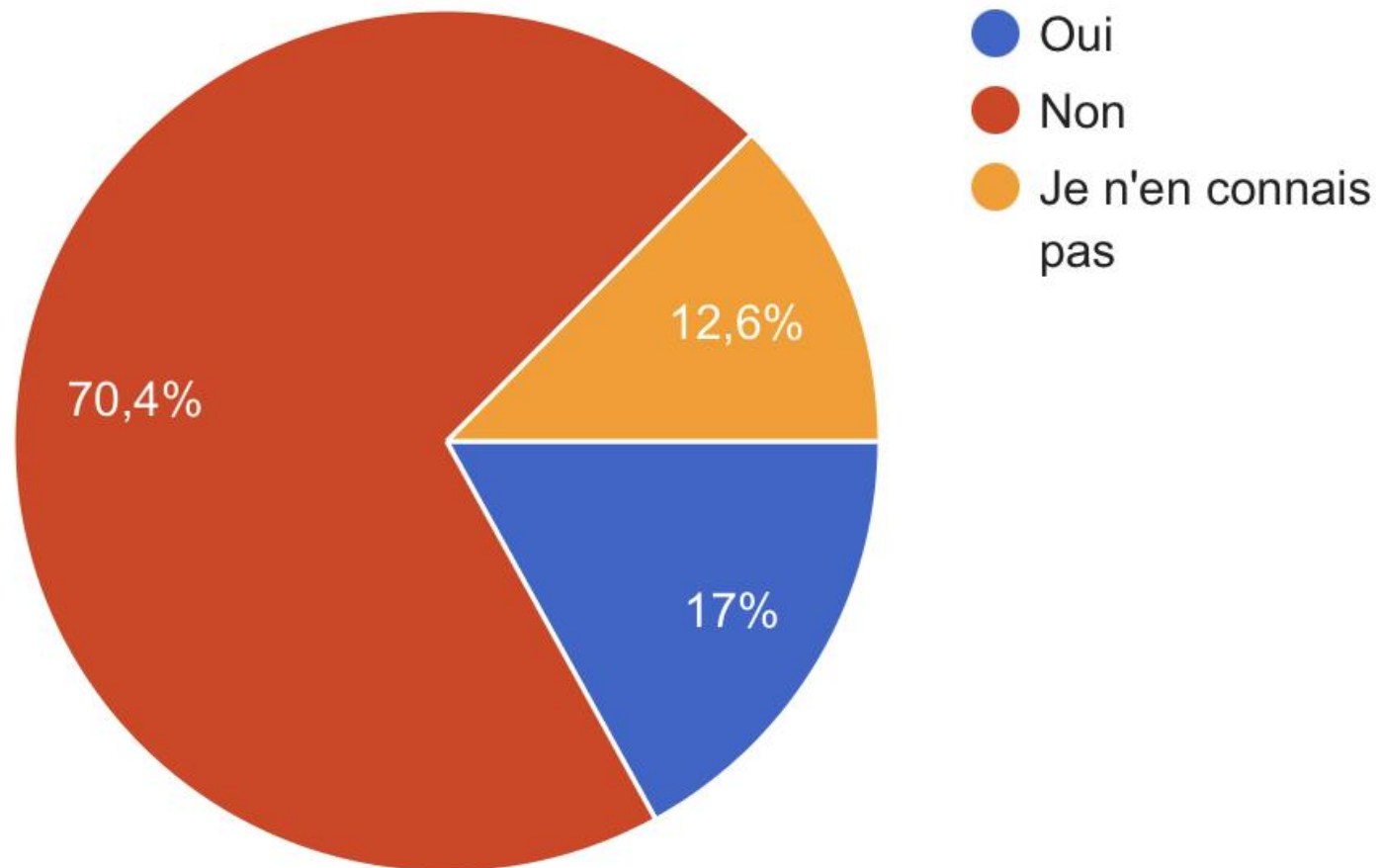
Résultats

Analyse

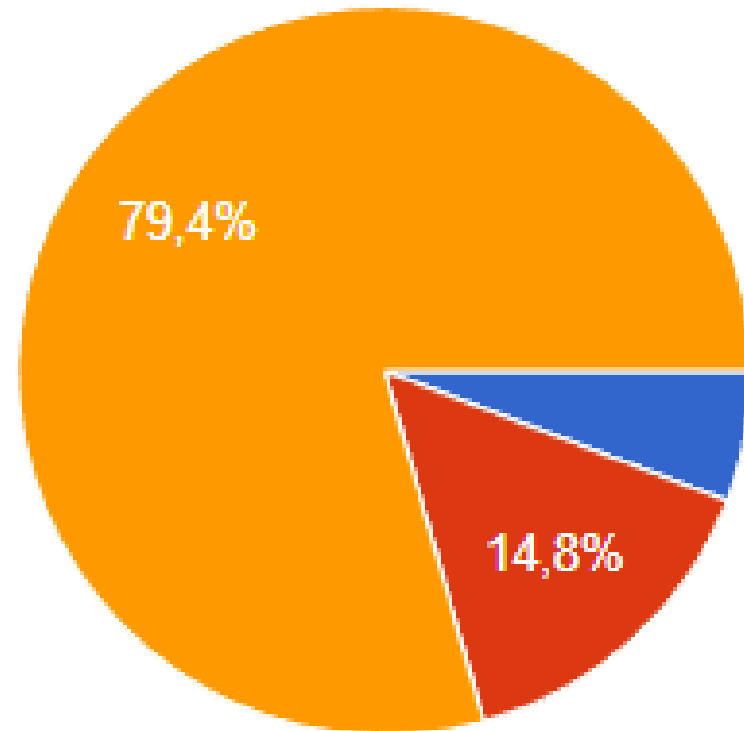
Solutions

Conclusion

- Utilisez-vous au quotidien des outils vous permettant de connaître la qualité de l'air extérieur ?

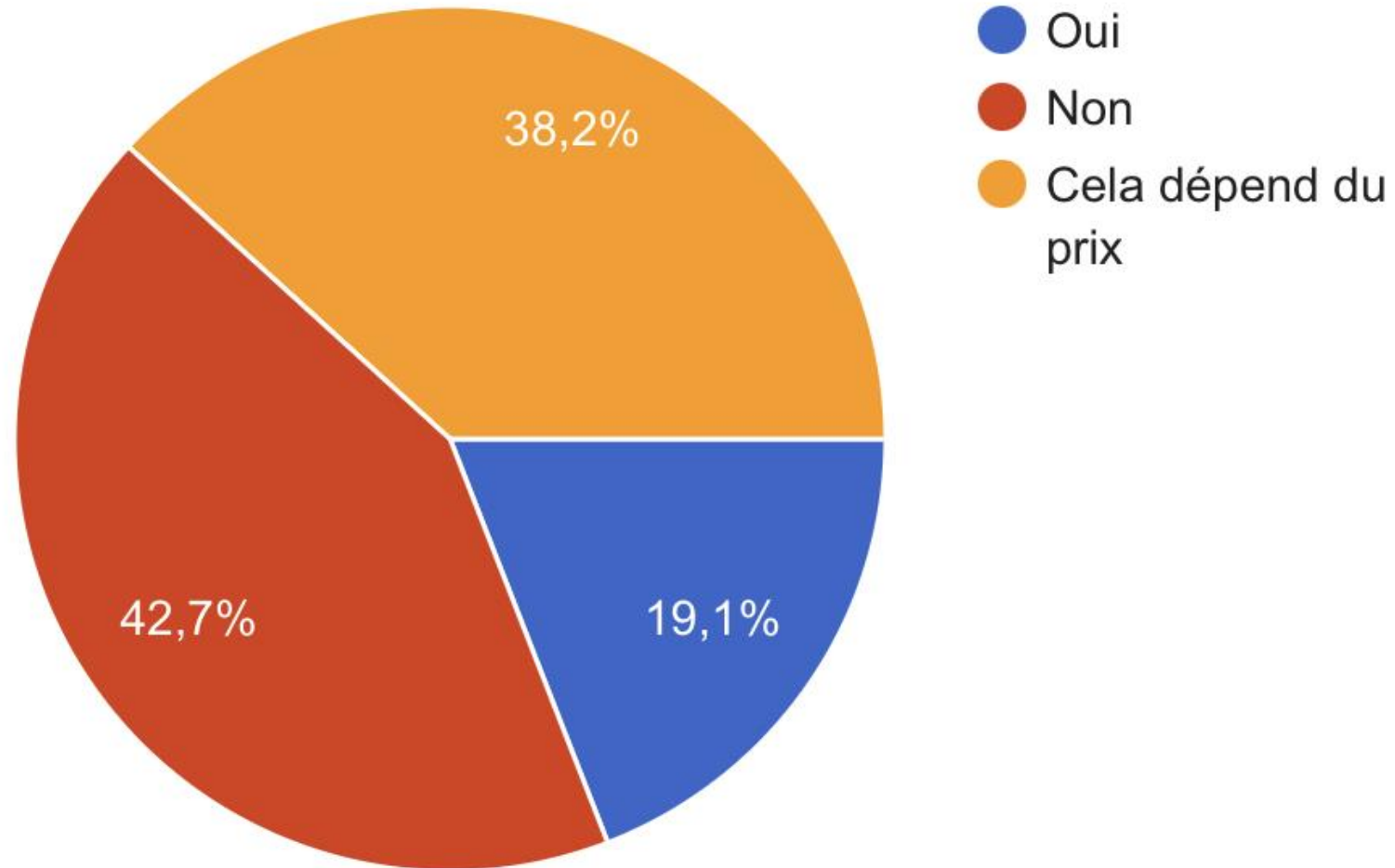


- Selon vous, quelle est la meilleure solution pour la santé ?

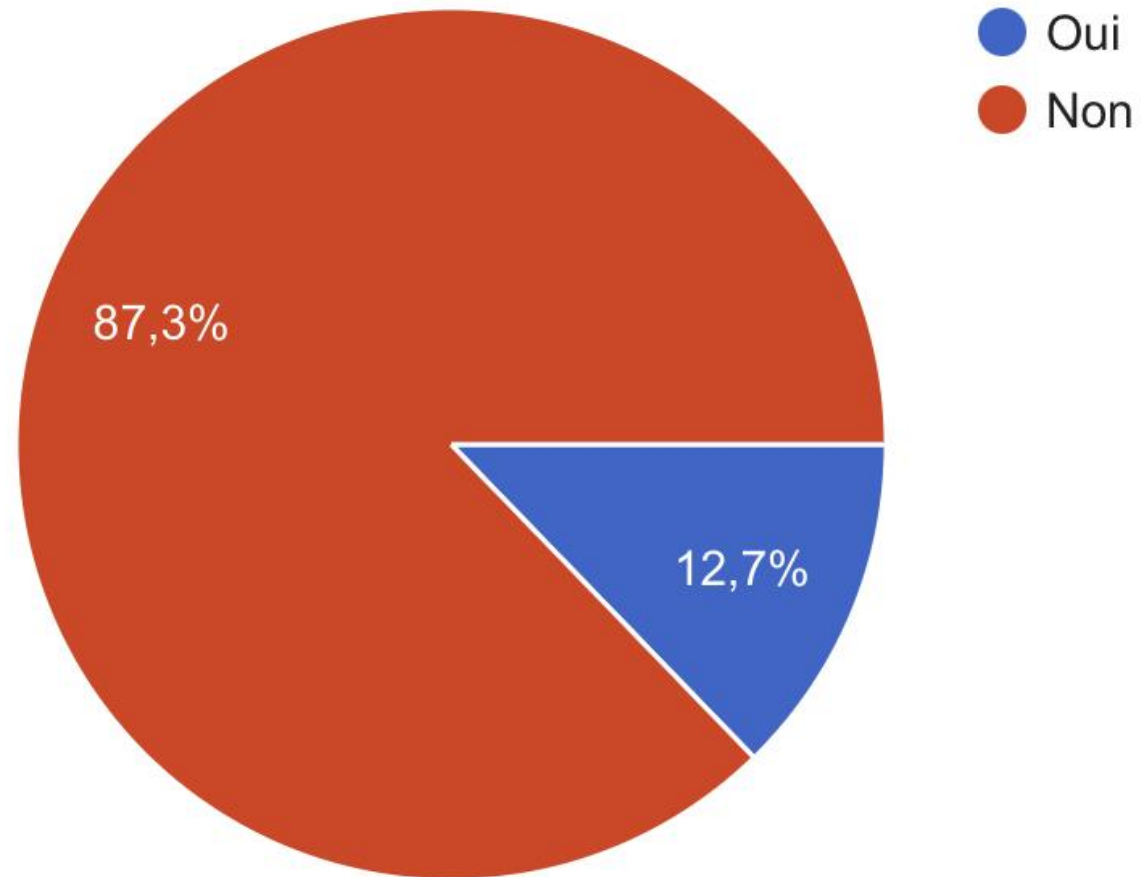


- Ne pas faire de sport en extérieur pour ne pas ressentir les effets de la pollution
- Faire du sport en extérieur mais subir les conséquences de la pollution
- Adapter son activité en fonction du niveau de pollution de l'air

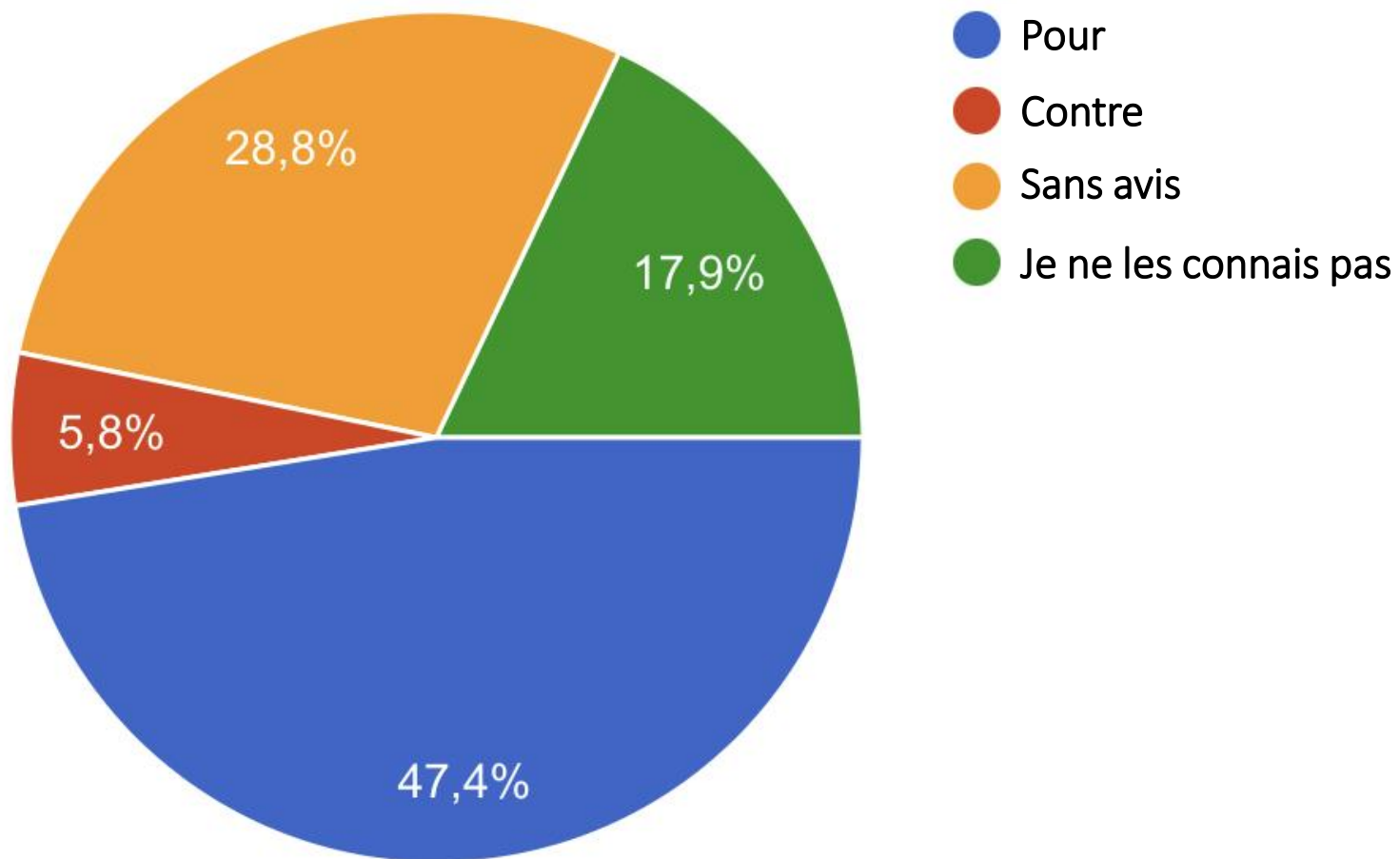
- Lors d'une activité sportive en extérieur, seriez-vous prêt à investir dans un masque antipollution prévu à cet effet ?



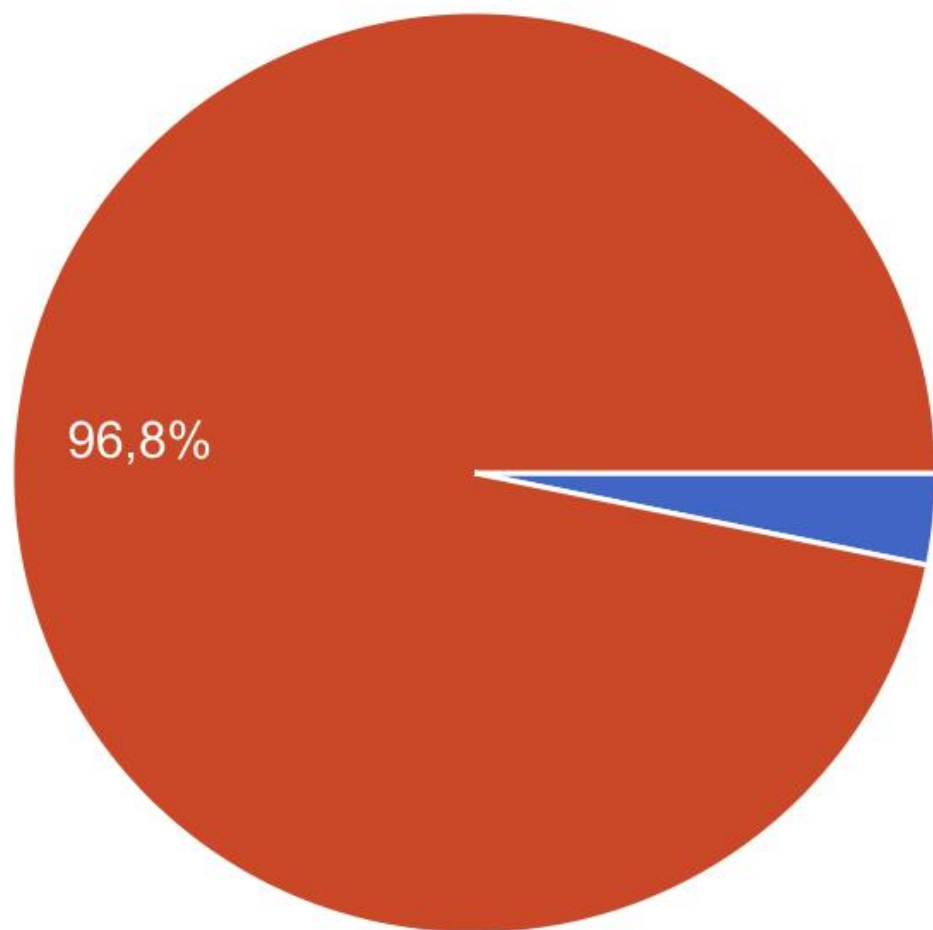
- Adaptez-vous votre activité, vos sorties en extérieur en fonction du niveau de pollution de l'air ?



- Que pensez-vous des initiatives actuelles menées pour lutter contre la pollution ?



- Quel serait le mieux pour la santé ?



- Apprendre à vivre avec la pollution et ses conséquences
- Réduire la pollution

- La pollution vous donne-t-elle une difficulté supplémentaire durant votre activité physique ?



74%

C'est le nombre de personnes ayant répondu à notre étude qui ne ressentent pas de difficulté supplémentaire lors de leur activité physique.

- Ressentez-vous des effets de la pollution sur votre santé ?



42%

C'est le nombre de personnes ayant répondu à notre étude pratiquant un sport en extérieur plusieurs fois par semaine et qui ressentent des effets de la pollution sur leur santé.

Effets de la pollution sur la santé



11 ressentent
de la fatigue

Sur 62
personnes

11 ressentent de
la fatigue
Et des difficultés
respiratoires

12 ont des
problèmes
de peau

11 ont des
difficultés
respiratoires

10 ressentent de
la fatigue
Et des problèmes
de peau

Connaissez-vous des objets pour limiter la pollution lors des activités sportives en extérieur ?

- Des personnes ayant répondu à notre questionnaire ne connaissent pas d'objets pour limiter les effets de la pollution lors de leurs activités sportives en extérieur.

Plus de la moitié

Connaissez-vous des solutions pour améliorer la qualité de l'air en extérieur ?

8 personnes sur 10



Ne s'informent pas ou ne connaissent pas de solution pour améliorer la qualité de l'air en extérieur lors d'une séance physique.

Quel serait le mode plus adéquat pour informer sur ces effets

6 personnes sur 10



Pensent qu'il faut sensibiliser la population par des affiches publicitaires ou par des interventions dans le milieu scolaire, voire dans des spots TV.



Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

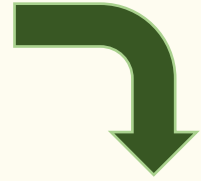
Résultats

Analyse

Solutions

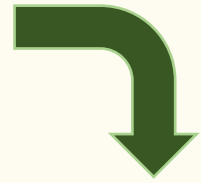
Conclusion

Analyse



- La pollution impacte énormément la santé de la population étudiée.
- La population essaye tant bien que mal de réduire son émission de pollution.

Analyse



- Les gens ne connaissent pas d'objets pour limiter la pollution et ils ne sont pas assez informés.
- Plus de la moitié des personnes ne s'informent pas ou ne connaissent pas de solution pour améliorer la qualité de l'air en extérieur lors d'une séance d'activité physique.

Analyse



- Moins de la moitié des personnes interrogées ressentent les effets de la pollution sur la santé.
- Trois quart des personnes interrogées considèrent que la pollution représente une difficulté supplémentaire durant une activité sportive en extérieur.
- La pollution semble avoir un grand impact sur nos activités en extérieur.

En conclusion

- La majorité des personnes interrogées ressentent les effets de la pollution sur leurs activités sportives en extérieur.
- La quasi-totalité des personnes interrogées s'accordent à dire qu'il faut réduire la pollution.
- Peu de personnes sont prêtes à investir pour se protéger de la pollution.

Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

Les solutions

A dark green diagonal shape, resembling a triangle or a wedge, is positioned on the right side of the page. It starts from the bottom-left corner and extends towards the top-right corner, creating a sharp diagonal line that separates the white background from the green area.

Les solutions

Éviter la pratique
d'activité physique près
des grands axes
routiers

Aérer sa maison
(particulièrement
quand on fait du sport)
mais si possible pas aux
heures de pointes

Quand il y a usage vélo,
si possible, éviter les
endroits trop
encombrés

Repenser la place des
équipements sportifs
dans l'aménagement
des villes

Création d'une base de
données nationale

Trouver des matériaux
qui filtre les particules
fines

Communiquer

Les solutions pour lutter contre la pollution de l'air

Les solutions pour lutter contre la pollution de l'air

À l'échelle de
l'État/des
collectivités
territoriales

limiter l'usage de la
voiture (développer les
transports en
communs, trains ,bus,
tram...)

Mieux prendre en
compte les
infrastructures sportives
dans l'aménagement
des villes

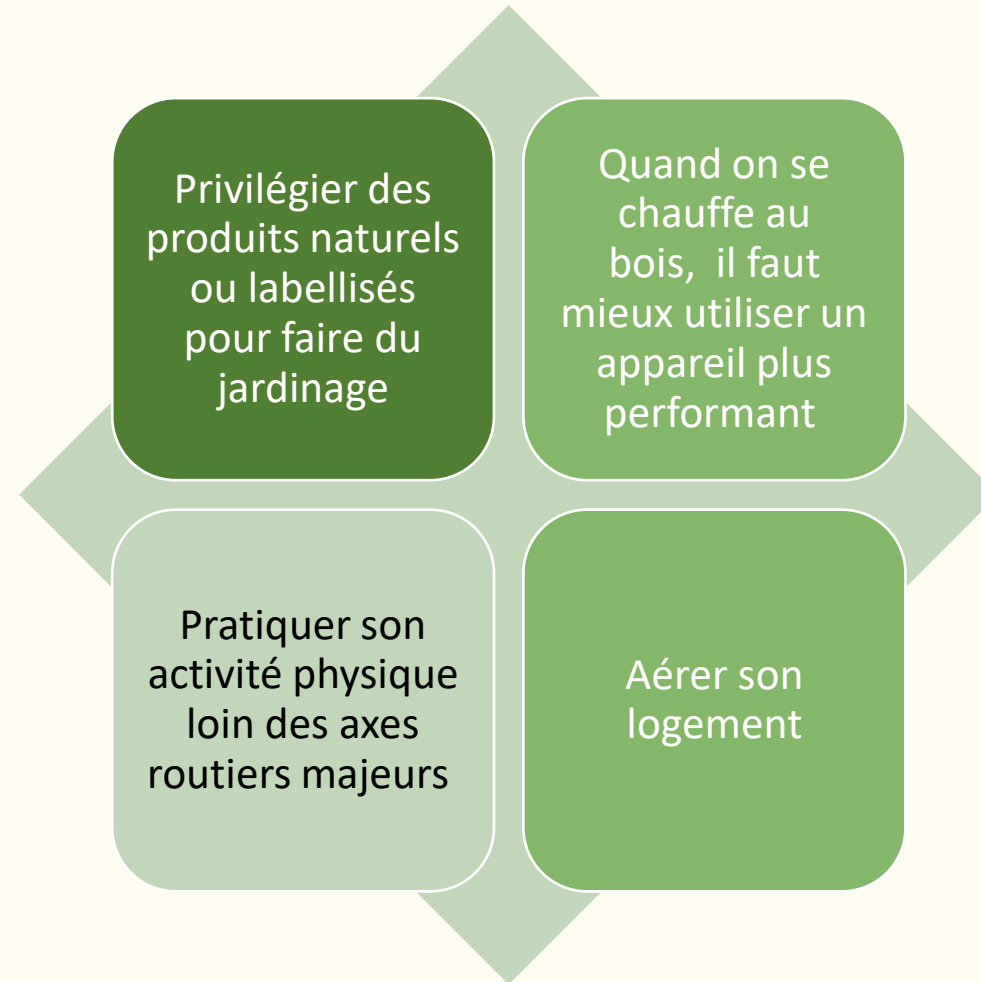
Communiquer plus sur
les gestes à adopter et
sur les effets de la
pollution

Solutions pour lutter contre la pollution de l'air

À l'échelle des particuliers

Solutions pour lutter contre la pollution de l'air

À l'échelle des particuliers



Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

Résultats

Analyse

Solutions

Conclusion

Conclusion

Plus de la moitié des réponses à notre questionnaire indiquent que les gens sont peu ou même pas du tout informés au sujet de la pollution et de ses conséquences sur le corps humain.

On peut observer que plus les gens sont sensibilisés aux effets de la pollution, plus ils prennent de précautions au niveau de leur activité sportive en extérieur .

On en déduit donc que la solution principale et la plus facile à réaliser est d'informer la population.



MERCI BEAUCOUP
DE NOUS AVOIR
ECOUTE !!!