



---

# Etude sur l'image de soi

# Introduction

- L'image de soi est essentielle pour que l'adolescent puisse se définir et s'intégrer dans un groupe et dans la société.
- Pour atteindre un idéal véhiculé par la société, certains peuvent en venir à des excès tels que la prise de médicaments, la musculation intensive ou des troubles alimentaires.
- L'image de soi peut-elle conduire à des excès ?

# Sommaire



1. Méthodologie



2. Résultats de l'enquête



3. Discussion

$$F - E + V = 2$$

$$\frac{\partial^2 u}{\partial t^2} = c^2 \frac{\partial^2 u}{\partial x^2}$$

$$i\hbar \frac{\partial}{\partial t} \psi = \hat{H} \psi$$

$$E = mc^2$$

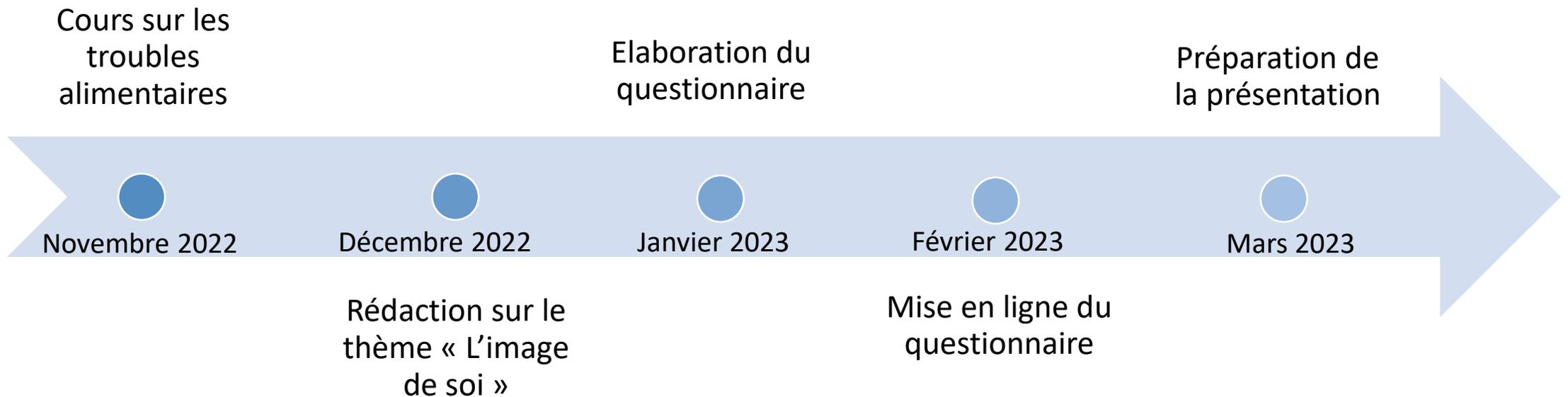
$$\phi(x) = \frac{1}{\sqrt{2\pi\sigma}} e^{-\frac{(x-\mu)^2}{2\sigma^2}}$$

$$ds \geq 0$$

$$\frac{df}{dt} = \lim_{h \rightarrow 0} \frac{f(t+h) - f(t)}{h}$$

## 1. Méthodologie

# Méthode



# Participants

- Un questionnaire a été envoyé aux 663 élèves de classes de seconde, première et terminale de professionnelle, générale et technologique du lycée Lucie Aubrac.
- Les résultats de l'enquête porteront sur 107 réponses obtenues (37 garçons, 68 filles et 2 non binaires).

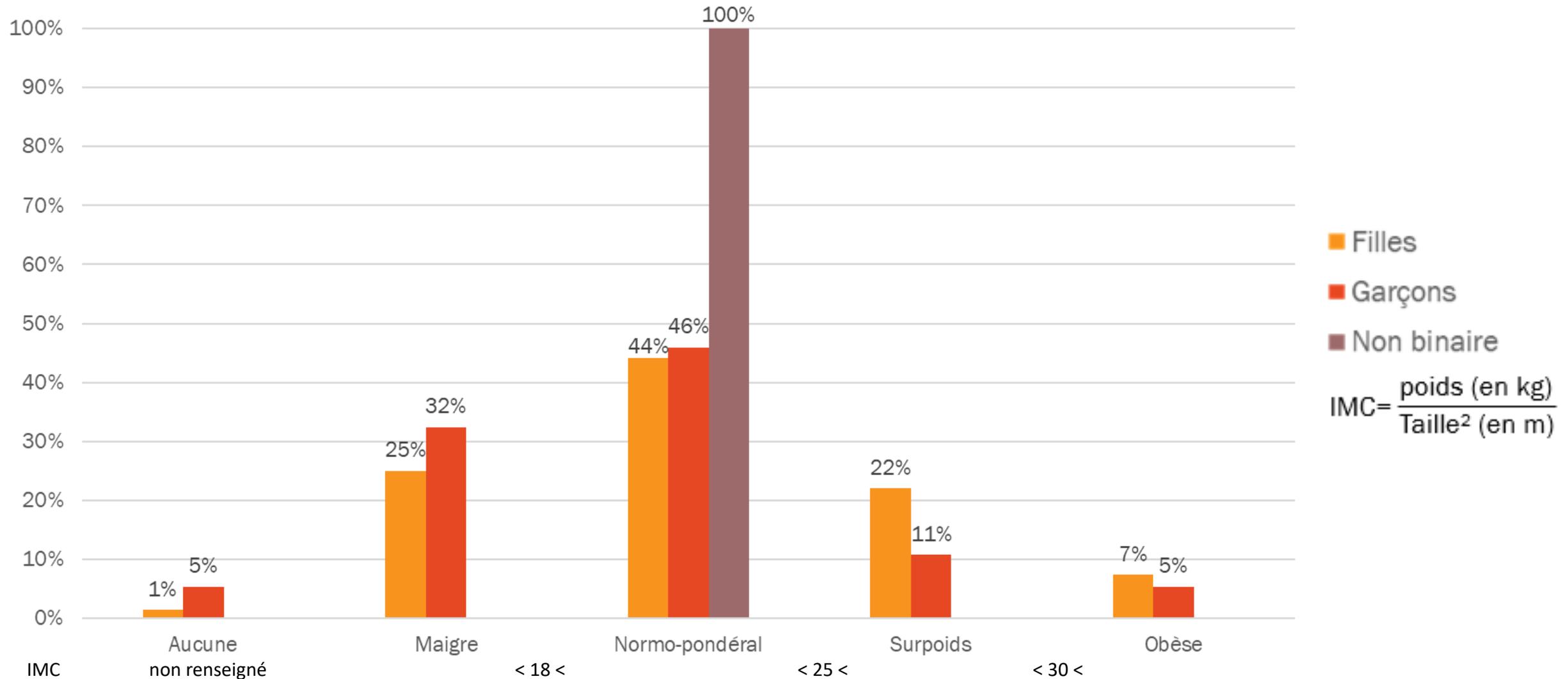
# Matériel

- Le sondage comprenait différents types de questions.
- Il fut mis sur la plateforme Farmaforms.
- Un lien du questionnaire a été envoyé sur ENT et Pronote (plateformes de l'Education Nationale) utilisées par les élèves et les professeurs du lycée.
- L'étude comparative fut réalisée via excel.



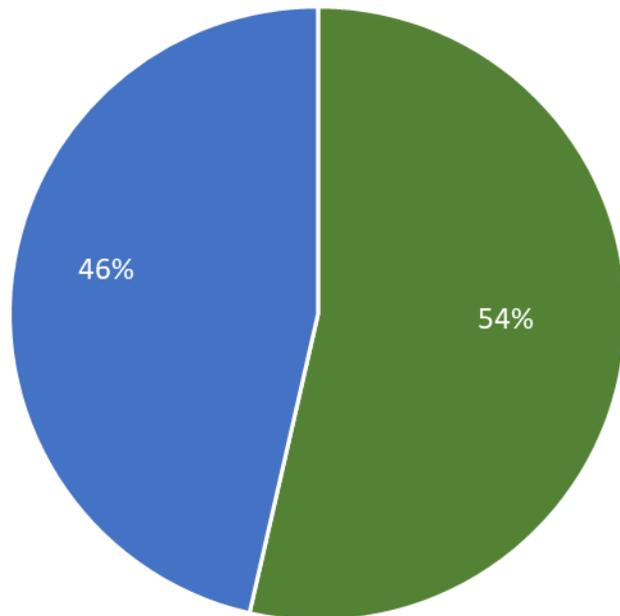
## 2. Résultats de l'enquête

# Corpulence de la population ciblée

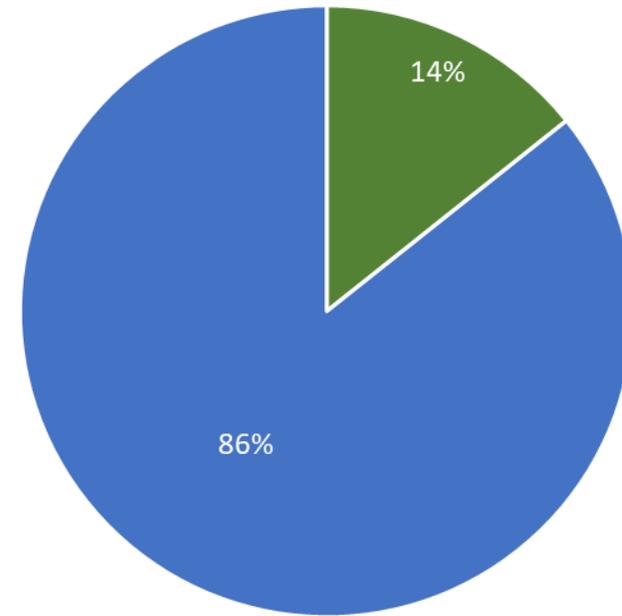


# Appréciez-vous votre apparence physique ?

**Population avec une insuffisance pondérale**

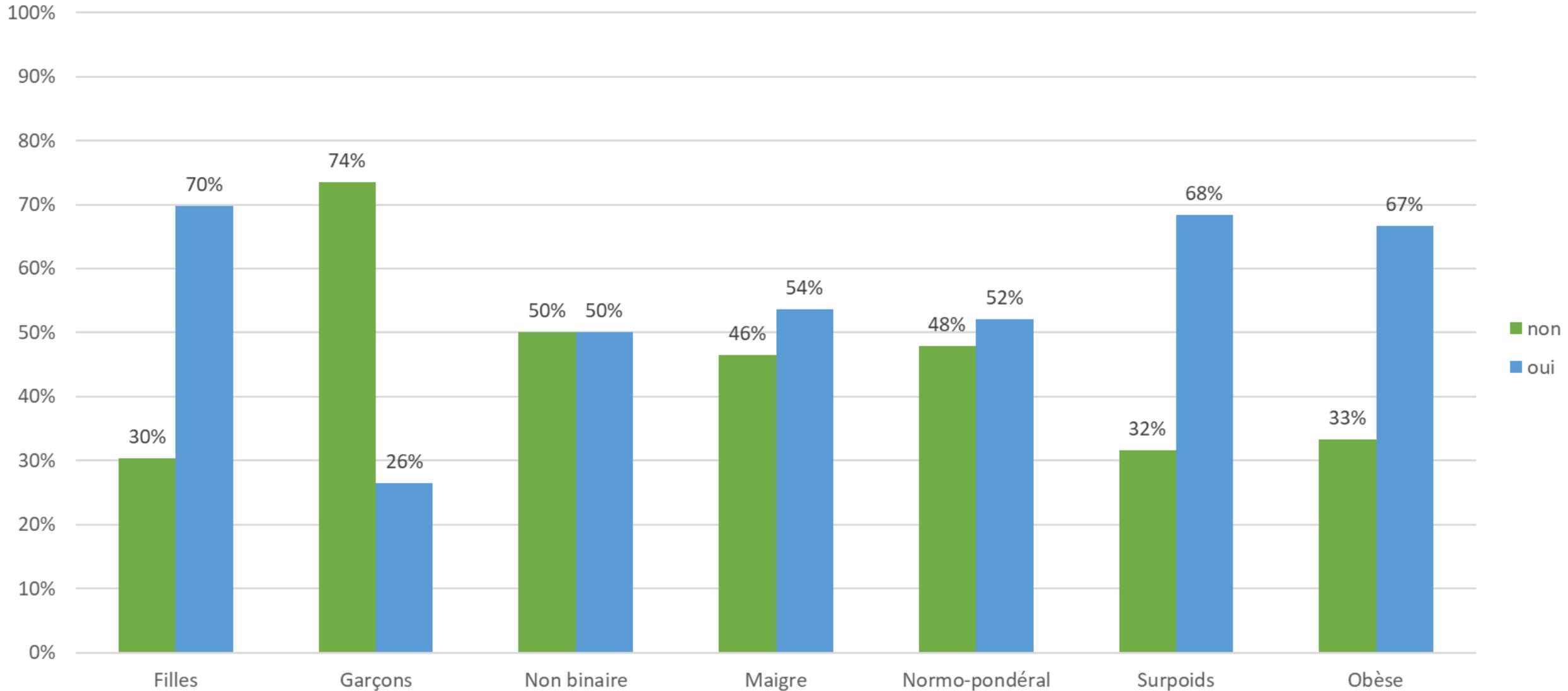


**Population Obèse**

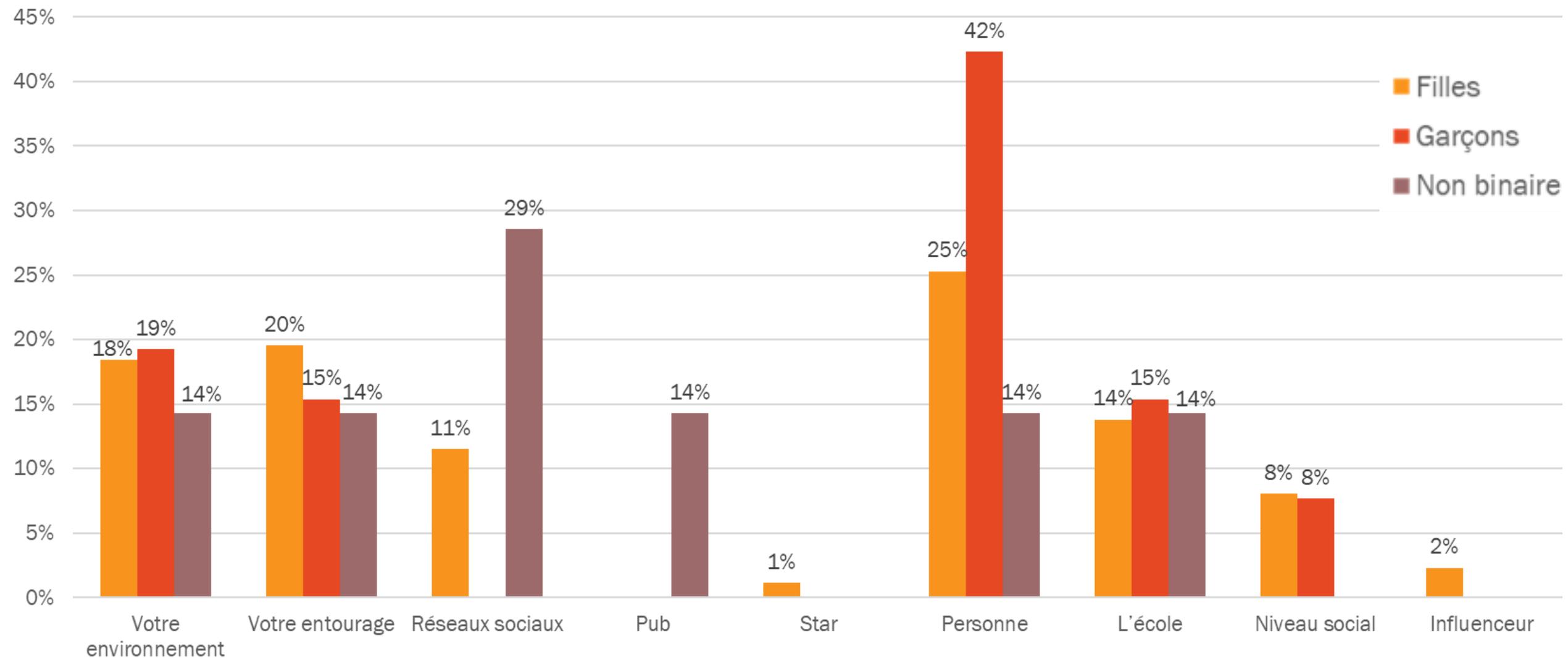


■ non  
■ oui

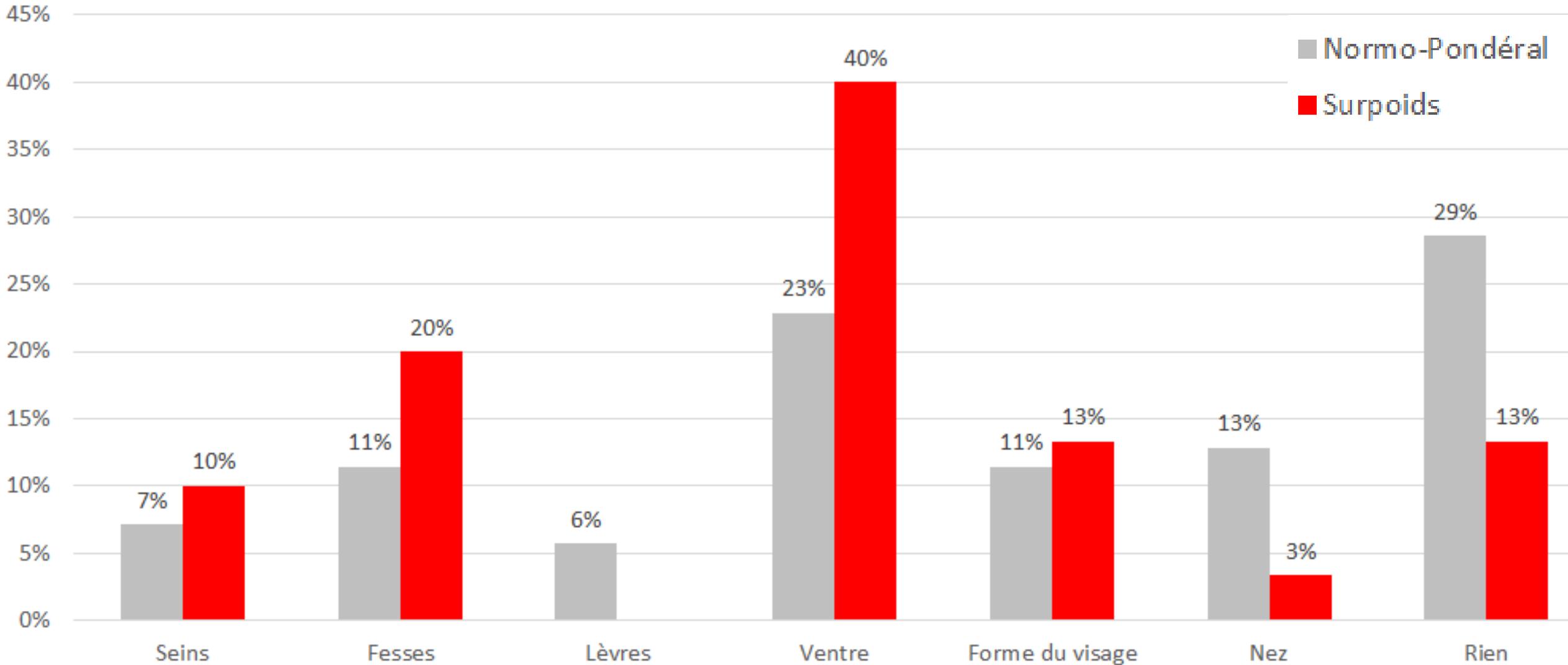
# Avez-vous des complexes liés à votre apparence physique ?



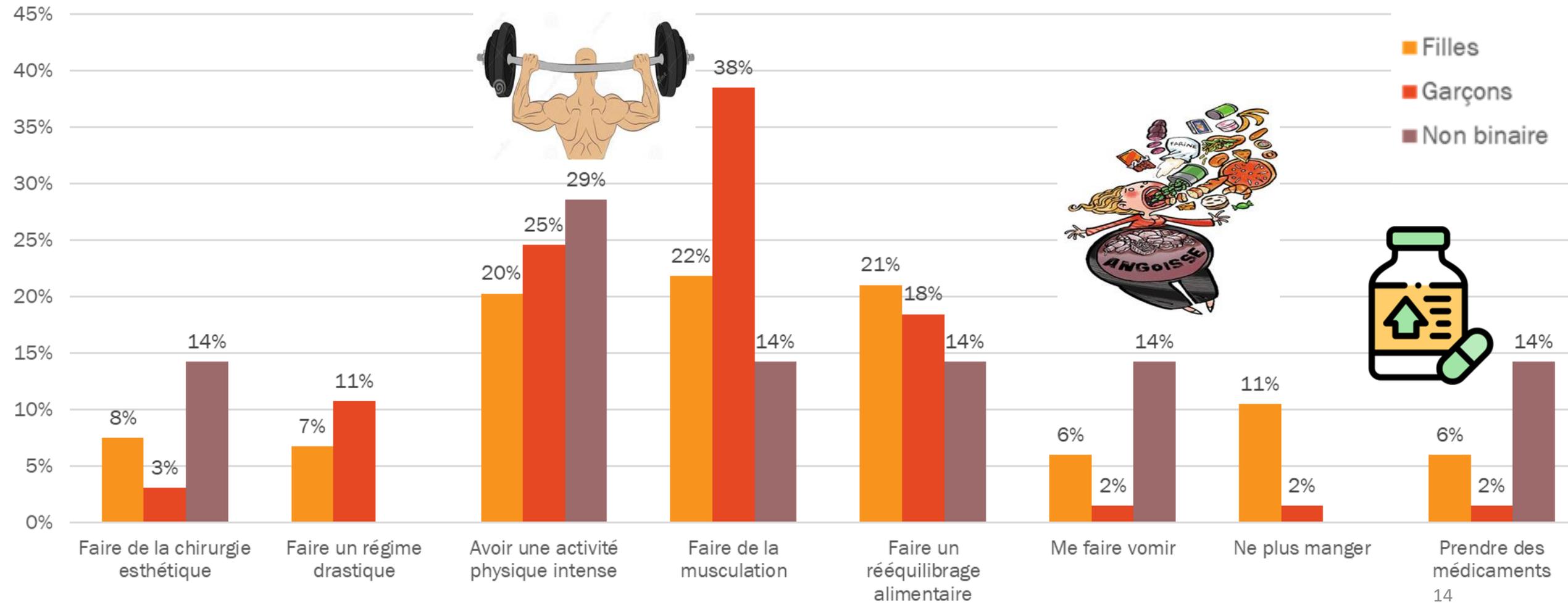
# A quoi sont dus vos complexes ?



# Que changeriez sur votre apparence ?

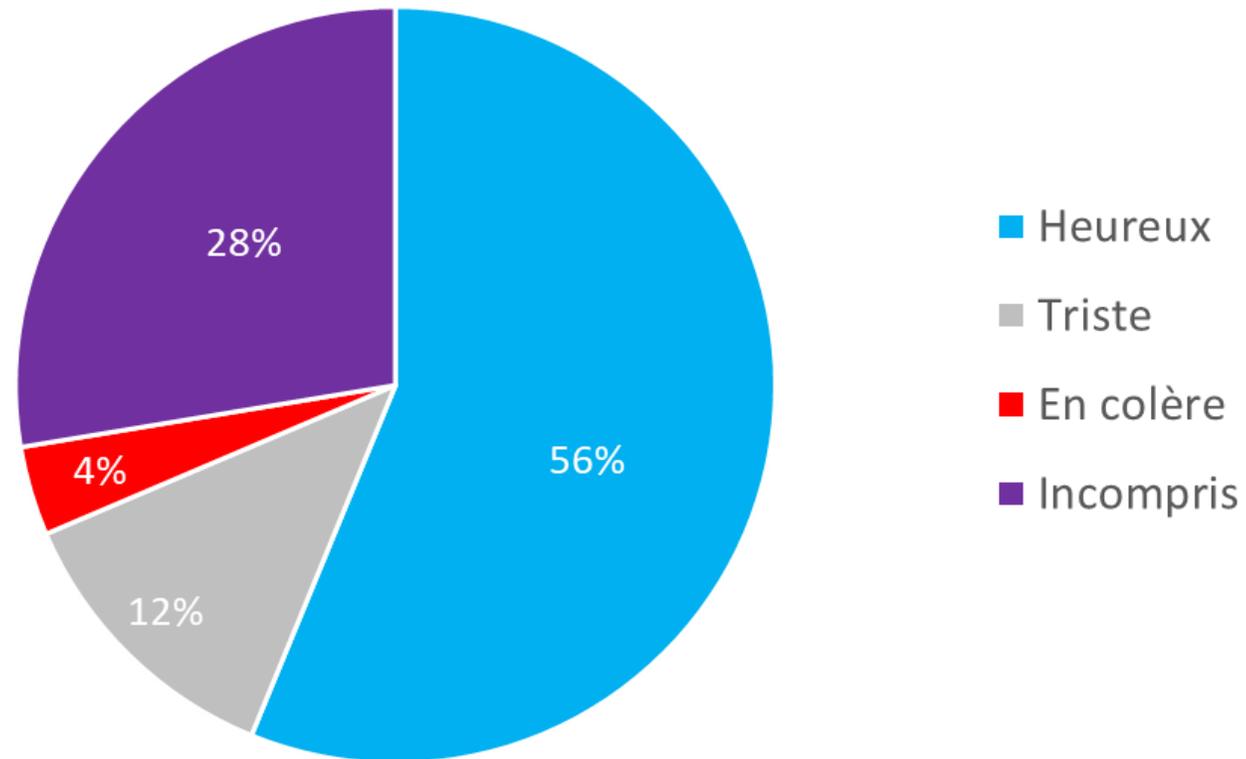


# Pour avoir l'apparence que je souhaite je pourrais ?



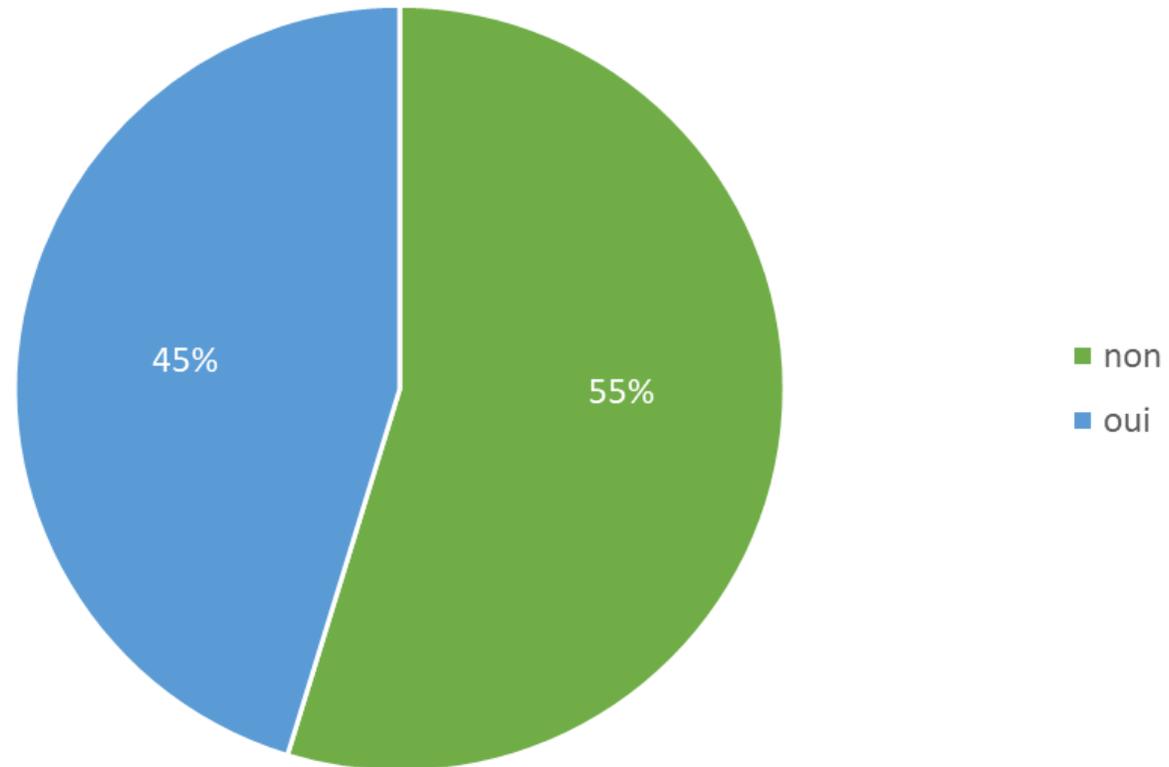
# Comment vous sentez vous mentalement ?

## Population globale



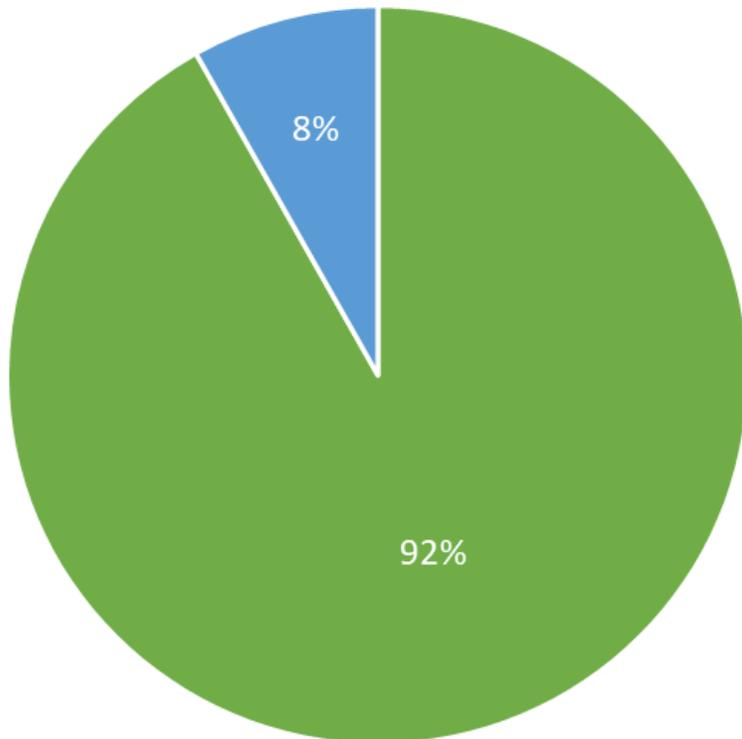
# Avez-vous tendance à trop manger de manière compulsive, sans avoir faim ?

**Population globale**

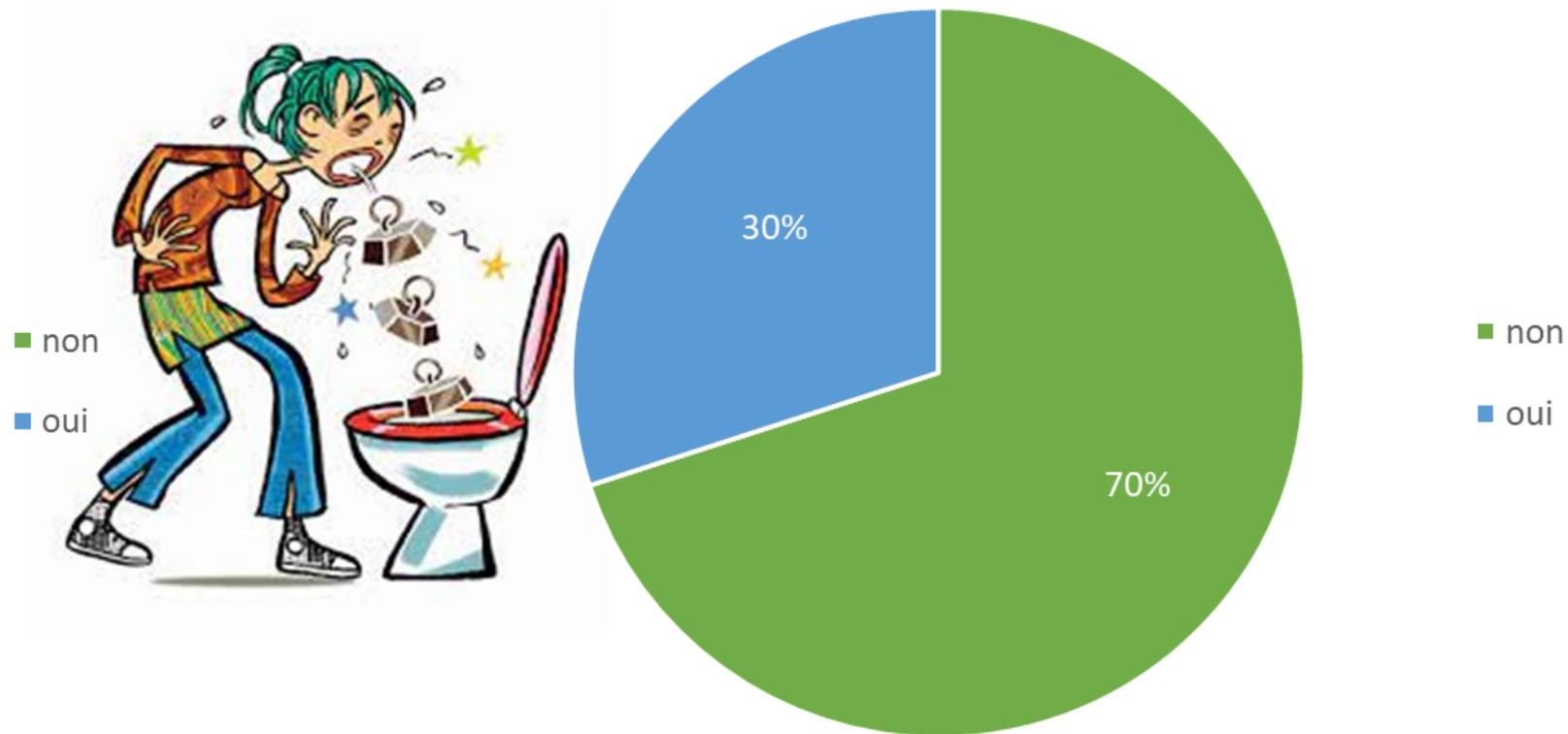


# Avez-vous tendance à vous restreindre et vous faire vomir ?

**Population Normo-pondérale**



**Population en Surpoids**



# Pourriez-vous vous décrire en trois mots ?

## Population garçons



- 1<sup>er</sup> Grand (21%)
- 2<sup>ème</sup> Dans la norme (20%)
- 3<sup>ème</sup> Musclé (13%)

## Population Filles



- 1<sup>er</sup> Belle (23%)
- 2<sup>ème</sup> Dans la norme (17%)
- 3<sup>ème</sup> Grande (13%) – Petite (13%)

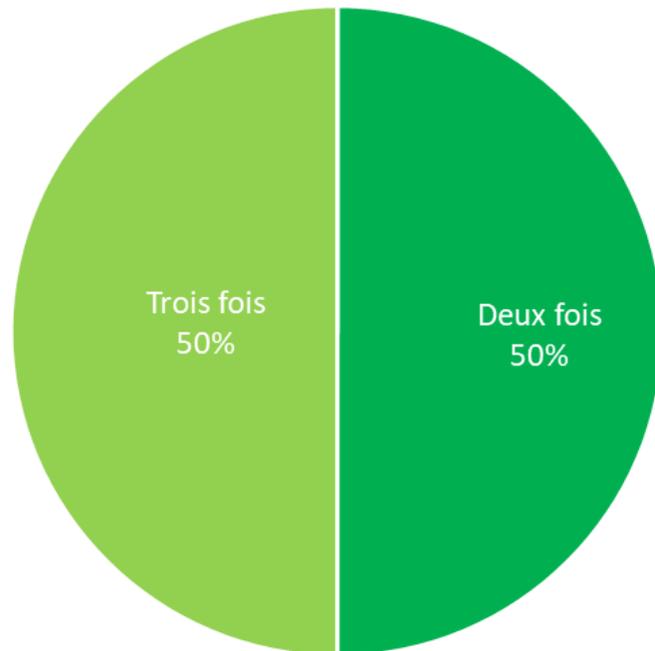
## POPULATION NON BINAIRE



- 1<sup>er</sup> Grande-Grand (33%)
- 2<sup>ème</sup> Belle-Beau (17%) – Maigre (17%)
- 3<sup>ème</sup> Dans la norme (17%) – Moche (17%)

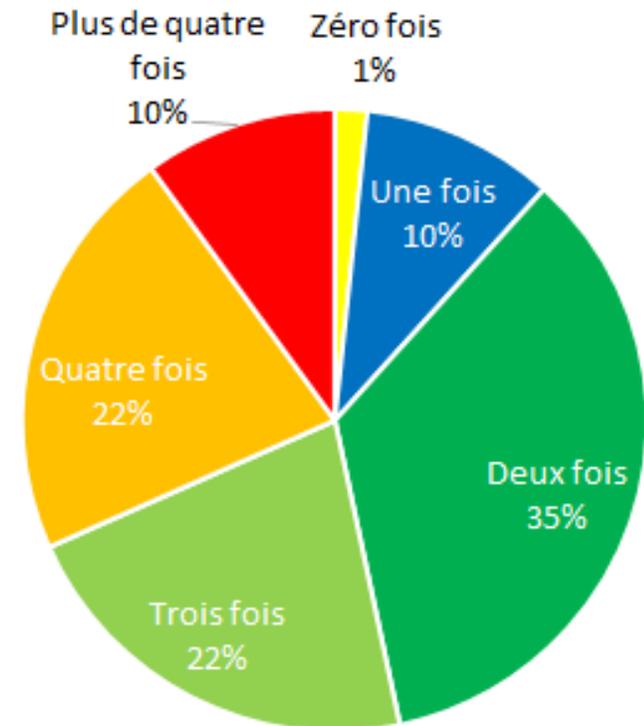
# Combien de fois mangez-vous par jour ?

## Population obèse



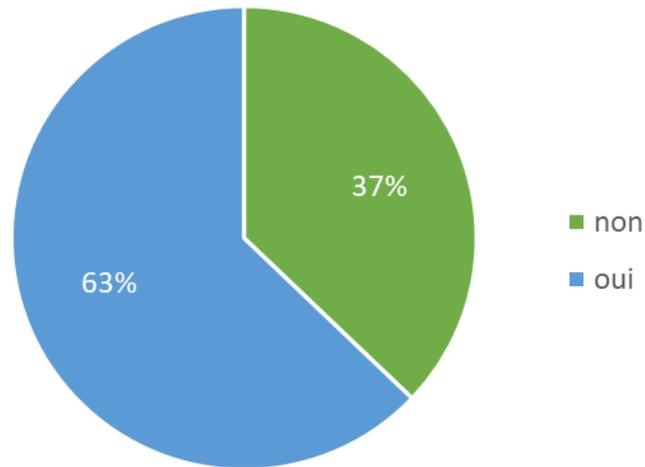
- Zéro fois
- Une fois
- Deux fois
- Trois fois
- Quatre fois
- Plus de quatre fois

## Population normo-pondérale

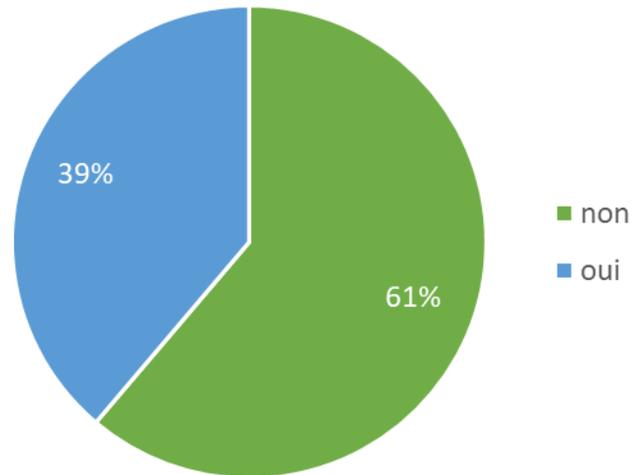


# Pratiquez-vous des activités physiques extra scolaires ?

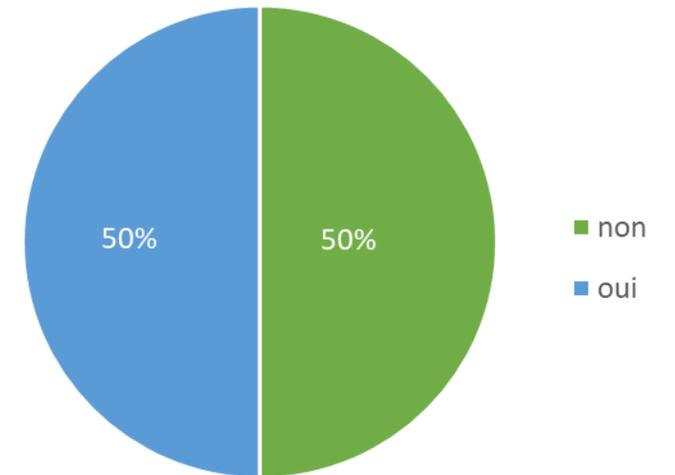
**Population garçons**



**Population filles**

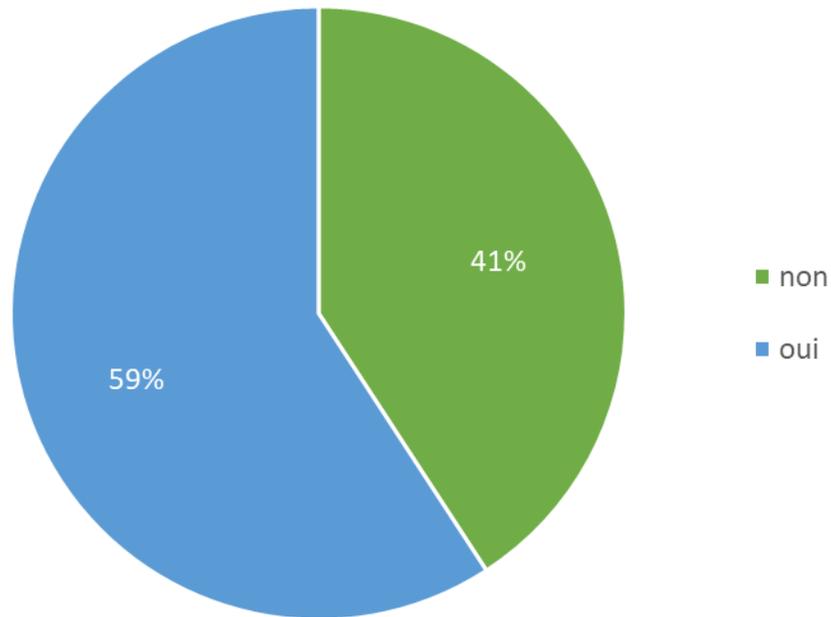


**Population Non Binaire**

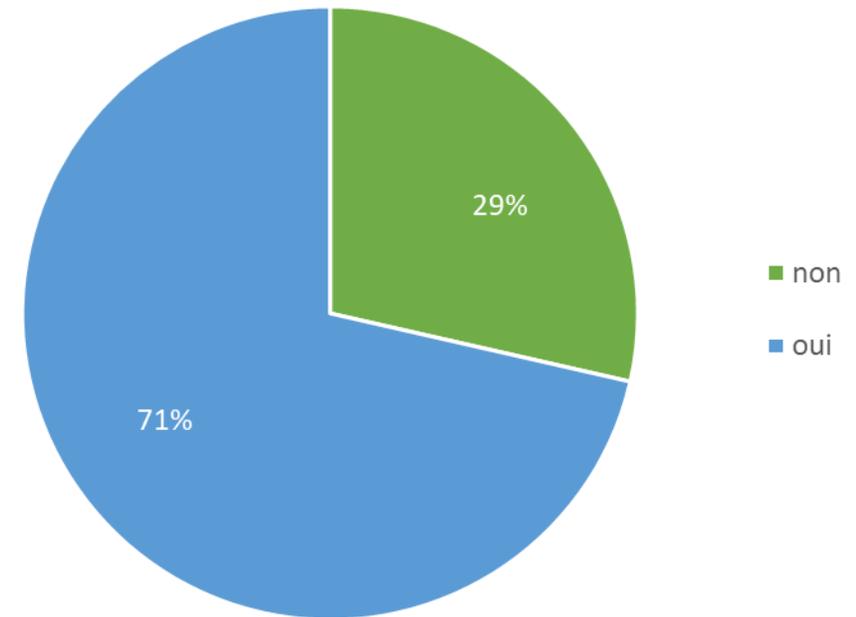


# Etes-vous globalement satisfait de l'image que vous projetez aux autres ?

## Population Normo-pondérale



## Population Obèse





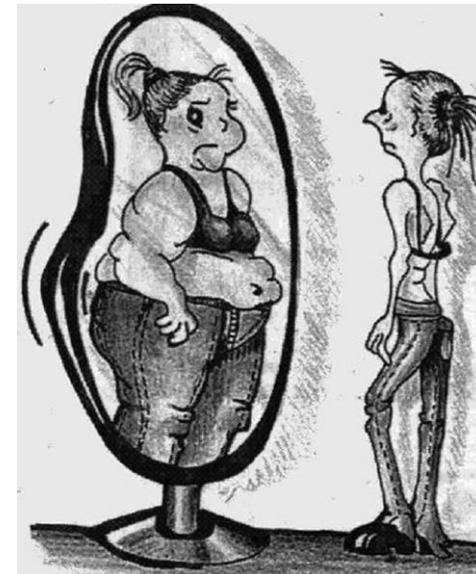
### 3. Discussion

# Impact du genre

- Les Filles ont plus de complexes liés à leur physique que les garçons
- Les complexes peuvent être liés à l'entourage, aux réseaux sociaux, à l'école mais très souvent non directement liés à une influence extérieure
- Pour atteindre leur idéal les adolescents optent en majorité pour l'activité physique, pour la musculation en particulier chez les garçons .
- Les filles et les garçons se trouvent beaux contrairement aux non binaires.

# Impact de la corpulence

- Les obèses apprécient plus l'image qu'ils renvoient que les personnes en insuffisance pondérale mais sont plus complexées par leur physique,
- 23% des normo-pondéraux souhaiteraient modifier leur ventre.
- 55% des adolescents ont tendance à manger sans avoir faim.
- 30% des adolescents en surpoids ont une tendance à se restreindre et se faire vomir.



# Conclusion

- Dans cette présentation, nous souhaitons étudier le rôle joué par l'image de soi d'adolescents sur leurs comportements.
- Les résultats confirment l'intérêt des garçons pour la musculation
- Notre étude révèle que les complexes des adolescents viennent très souvent de leur environnement et des médias.
- Elles montrent la nécessité de diversifier les modèles culturels et de sensibiliser :
  - ✓ les jeunes sur les conséquences des troubles alimentaires et la musculation,
  - ✓ leur entourage sur l'influence négative qu'il peuvent avoir sur les adolescents.



Merci de votre attention