

## **Un exemple historique de la nécessité de l'information dans l'asthme de l'adulte et de l'enfant**

François-Bernard MICHEL \*

En préambule à des témoignages relatifs au contexte environnemental suscitant les structures d'informations, qui permettent aux malades et à leur famille de devenir véritablement partenaires du médecin et du pharmacien dans la prise en charge de leur maladie, l'auteur rappelle son initiative face à l'épidémie de morts subites d'enfants, adolescents et adultes asthmatiques, sévissant en France, et dans le monde durant les années 1980. La création « d'Écoles de l'Asthme », de documents et vidéos, l'organisation de conférences, et, tous les ans, des « États Généraux de l'Asthme » (réunissant médecins, malades et familles, infirmières, psychologues et kinésithérapeutes), a permis de diffuser une information finalement assez simple, mais nécessaire car salvatrice.

Il s'agissait d'expliquer que la thérapie inhalée, à visée bronchique, devait impérativement associer deux familles médicamenteuses : Béta2-mimétiques, broncho dilatateurs (médicaments de « confort ») et glucocorticoïdes (médicaments contre l'inflammation bronchique, vrai traitement de l'asthme), l'utilisation exclusive des Béta2 masquant l'évolution de l'asthme jusqu'à une obstruction bronchique méconnue et mortelle.

Jamais d'auto-satisfaction, mais encouragement à poursuivre et à généraliser.

---

\* Président de l'Académie nationale de médecine

