

Le patient acteur de sa santé

Gérard RAYMOND *

INTRODUCTION

L'évolution de notre société se traduit par une amélioration de notre espérance de vie, aujourd'hui 84 ans pour les femmes et 78 ans pour les hommes. D'autre part, les découvertes, les progrès médicaux et notre système de santé permettent à la population d'avoir accès à des soins de qualité.

Le patient acteur de sa santé

L'ensemble de ces évolutions font que les pathologies dites « chroniques » touchent de plus en plus de personnes.

Cette transformation de la « maladie » entraîne une transformation du malade tout autant que des soignants et du système de santé.

La gestion d'une pathologie chronique nécessite un investissement du malade qui doit apprendre à vivre avec, comprendre sa maladie, savoir adapter son traitement par rapport à son projet de vie, conserver son « capital santé » optimum. Pour cela, il doit être éduqué, accompagné, voire même encouragé, et certainement pas culpabilisé.

Le rôle du médecin et de tous les « soignants » consiste donc à permettre au patient de devenir acteur de sa santé. Les outils aujourd'hui sont repérés, l'éducation thérapeutique, l'accompagnement, le parcours de santé, la coordination des acteurs. Référentiels, recommandations, rapports, se succèdent mais la réalité est bien plus critique.

Créer le changement des comportements des professionnels, c'est transformer notre système de soins en système de santé, c'est accepter l'expertise profane du patient, et reconnaître le rôle d'aidant aux associations de patients.

D'autre part, les technologies modernes permettent une large information de l'ensemble du public. Elles doivent aussi créer du lien entre les professionnels et tous les acteurs y compris les patients. Elles ne sauraient être un moyen de perte d'indépendance et d'autonomie, ni celui d'un contrôle du comportement.

* Secrétaire Général de la Fédération Française des Diabétiques

CONCLUSION

L'émergence des pathologies chroniques, des associations de patients consacrée par la loi du 4 mars 2002, transforme notre système de santé ainsi que le rôle des différents acteurs y compris le patient.

Néanmoins, l'évolution ne pourra se faire qu'avec la volonté et la participation de tous, et ce dans l'intérêt de tous les acteurs.